



Mouvement Action Découverte

**Inscriptions par téléphone
09 et 10 août 2021**

(450) 698-3361

Pour personnes ayant une déficience intellectuelle



AUTOMNE 2021

Première journée des activités :

Lundi 30 août 2021

Dernière journée des activités :

Jeudi 16 décembre 2021

*Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre*

Québec



INSCRIPTIONS

Qui peut s'inscrire ?

- L'ensemble des personnes ayant une déficience intellectuelle légère à moyenne avec ou sans troubles associés et ayant la capacité de participer aux activités. Prioritairement les personnes âgées de 21 ans ou plus. Nous n'avons pas de limite d'âge, pourvu que **la mobilité et la participation** de la personne soient possibles.
- Membre usager actif (1^{er} septembre au 31 août).
- **Pour les activités à l'extérieur du local (ex. : bowling, cinéma, etc.), l'utilisateur doit avoir la capacité de porter son masque en tout temps.**

Ouverture de dossier / inscription pour les nouveaux usagers

- Une rencontre préalable à toute nouvelle inscription est obligatoire – prendre un rendez-vous avec Nancy Morin, Chef d'équipe/coordinatrice d'activité au 450 698-3361 **AVANT** la période d'inscription.
- Une journée d'essai sera planifiée.

Inscription aux activités pour tous

- **Les inscriptions se feront par téléphone (voir la section Procédure d'inscription).**
- Les inscriptions se font sur la base du « **Premier arrivé, premier servi** » toutefois, avec une limite du nombre d'activités choisies afin de permettre au plus grand nombre de membres usagers d'avoir accès aux activités.
- L'utilisateur devra être un membre usager actif et avoir payé sa cotisation annuelle de 15 \$, valide du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022. Celle-ci est non remboursable. Des ajouts d'activités peuvent être faits après la période officielle d'inscription si le ratio intervenant/participant le permet ou si la capacité maximale pour l'activité n'est pas atteinte. Par contre, vous devez **obligatoirement** vous inscrire par téléphone ou en personne avant l'activité et avoir obtenu notre accord pour l'inscription.
- Nos services débiteront le **lundi 30 août 2021**

Restrictions

- Les activités se feront en respectant les règles applicables.
- Le nombre de participants est limité pour toutes les activités.
- Dû à la situation actuelle de la COVID-19, le nombre d'activités choisies par participant sera limité pour toutes les activités.

Une fois le processus d'inscription complété, des activités additionnelles seront proposées aux participants inscrits sur les listes d'attentes selon les places restantes.

IMPORTANT

Le personnel du Mouvement Action Découverte a le droit de regard sur les choix des participants afin de s'assurer que l'usager ou l'usagère inscrit(e) est apte à vivre l'activité. L'administration se réserve le droit de refuser l'inscription d'un participant ou d'une participante si elle juge que celui-ci n'est pas apte à participer.

Procédure d'inscription - IMPORTANT

Les inscriptions se feront par téléphone UNIQUEMENT le lundi 9 août et le mardi 10 août 2021.

Nous vous prions de bien vouloir prendre connaissance des consignes ci-après et de les respecter afin que le processus puisse se dérouler le mieux possible :

LUNDI 9 AOÛT 2021

Étape 1

- **Vous pourrez appeler au 450 698-3361 dès le **lundi 9 août à partir de 8h le matin** et laisser **un** message très court : votre nom et votre numéro de téléphone **UNIQUEMENT**.**
- Nous vous demandons de respecter l'heure de début d'appels. **Tous les messages laissés avant 8h ne seront pas pris en compte.**
- Nous n'avons qu'une seule ligne téléphonique, il est donc important, par respect pour tous, de ne laisser que votre nom et numéro de téléphone sans AUCUN AUTRE DÉTAIL.
- **SVP, n'appellez pas plusieurs fois dans la journée.**
- Nous écouterons les messages laissés dans la boîte vocale et nous établirons la liste de rappels en ordre chronologique de réception des messages.

Étape 2

- **À partir de 13h**, nous commencerons les inscriptions par téléphone en appelant selon la liste établie précédemment. Assurez-vous d'être joignable entre 13h et 17h30. Si nous ne sommes pas en mesure de vous joindre, nous appellerons la personne suivante sur la liste.
- Si des messages rentrent dans l'après-midi, nous les prendrons à 15h30 et nous les ajouterons à la liste.
- **À 17h30, NOUS TERMINERONS LA 1^{ÈRE} JOURNÉE D'INSCRIPTIONS.**

MARDI 10 AOÛT 2021

Étape 3

- Le **mardi 10 août à partir de 9h le matin**, nous recommencerons le processus d'inscriptions en appelant les personnes que nous n'aurons pas eu le temps d'appeler la veille ou qui auront laissé des messages après 17h30. Assurez-vous d'être **joignable entre 9h et 12h**. Si nous ne sommes pas en mesure de vous joindre, nous appellerons la personne suivante sur la liste
- **À 12h NOUS TERMINERONS LA 2^E JOURNÉE D'INSCRIPTIONS.**

Nous vous remercions de votre collaboration et patience qui sont des facteurs importants dans la réussite de ce processus.

Transport

- La demande de service pour le transport adapté est une responsabilité individuelle à la charge des usagers.
- Numéro de Transport Accès : 450 699-1077
- Taxi Prestige : 450 699-1999
- Taxi Prestige **Adapté** : 514-299-2752
- Transport Mario Burgoyne (St-Rémi) : 450 635-8736
- Taxi Ste-Martine : 450 268-7999

Modalités de paiement

- Nous acceptons les paiements en argent comptant ou par chèque seulement.
- **Un maximum de trois paiements par chèques postdatés sont acceptés aux dates suivantes : 30 août – 1^{er} octobre – 1^{er} novembre.**

Annulation d'activité

- **Aucun remboursement n'est fait pour les activités de 10 \$ et moins**, excepté pour les activités annulées par le Mouvement Action Découverte.
- **Aucun remboursement n'est fait sur la cotisation annuelle**, même en cas de demande d'annulation de toutes les activités.
- Un remboursement sera accordé si l'annulation de l'activité est demandée **10 jours ou plus AVANT le jour de l'activité**. **Des frais de 10 \$** seront retenus à titre de frais d'administration.
- **Aucun remboursement ne sera effectué moins de 10 jours avant la date de l'activité**, sauf sur une présentation d'un billet médical.
- Avec présentation d'un billet médical, le remboursement sera effectué au prorata de l'utilisation. **Des frais de 10 \$** seront retenus à titre de frais d'administration.

- En cas de suspension temporaire ou définitive d'un usager, le remboursement sera effectué au prorata de l'utilisation. **Des frais de 10 \$** seront retenus à titre de frais d'administration.
- En cas d'émission de chèque sans provision, **des frais de 25 \$** seront exigés.

Horaire des activités

- Nous vous demandons de bien vouloir respecter l'horaire des activités **(début et fin des activités)**.
- Pour des raisons de sécurité et une question de personnel sur les lieux, nous vous demandons d'assurer leur surveillance jusqu'à notre prise en charge.
- **Veuillez prendre note que nous n'accepterons aucun usager plus de 10 minutes avant le début de l'activité.**

IMPORTANT

Le Mouvement doit prévoir une équipe de personnel suffisante pour chaque activité. Afin de nous permettre de bien planifier nos ressources, une inscription est obligatoire.

Infos additionnelles : 450 698-3361

*******Rappel :**

**Il n'y aura aucune activité au Mouvement Action Découverte
du 20 août au 29 août 2021 inclusivement !**

*****Les activités reprendront le lundi 30 août 2021*****

*****IMPORTANT*****

Veuillez identifier, avec le nom complet, <u>TOUS</u> les items appartenant aux participants : Linge de rechange, culottes d'incontinence (au besoin), boîte à lunch, gourde d'eau, vêtements appropriés selon la température.



Description des ateliers et activités

Centre éducatif de jour (14 places)

14,50 \$/jour

Lundi, mercredi

(de jour de 11h à 16h)

❖ Toutes les activités se feront en respectant les règles applicables.

Éligibilité : Déficience intellectuelle légère à moyenne avec ou sans trouble associé ayant la capacité de participer aux activités éducatives

Description :

- Causeries en groupe
- Séances d'activités physiques
- Tâches qui favorisent l'autonomie, pour l'heure du repas ainsi que pour la préparation du local
- Ateliers éducatifs
- Zoothérapie, etc.

Objectifs :

- Développer des aptitudes en vue d'une intégration réelle.
- Favoriser l'acquisition d'une autonomie fonctionnelle.
- Favoriser la prise de conscience et l'acceptation de soi.
- Développer des habiletés pour atteindre ses objectifs personnels.
- Exploiter son potentiel (créativité, communication verbale & gestuelle).

Centre éducatif

Thème 1 : Semaine du 30 août : Ma santé mentale / Avoir confiance en soi

- ❖ Les participants apprendront des moyens pour développer leur confiance en soi

Thème 2 : Semaine du 6 septembre : Ma santé mentale / Bien dormir

- ❖ Les participants apprendront des moyens pour avoir une bonne hygiène de sommeil

Thème 3 : Semaine du 13 septembre : Ma santé mentale / L'activité physique

- ❖ Les participants apprendront sur le bienfait de l'activité physique sur la santé mentale

Thème 4 : Semaine du 20 septembre : Ma santé mentale / La méditation

- ❖ Les participants apprendront sur le bienfait de la méditation sur la santé mentale

Thème 5 : Semaine du 27 septembre : Ma santé mentale / Une alimentation saine

- ❖ Les participants apprendront sur les bienfaits d'une saine alimentation

Thème 6 : Semaine du 4 octobre : Le festival des couleurs / L'équinoxe d'automne

- ❖ Les participants apprendront sur l'équinoxe d'automne

Thème 7 : Semaine du 11 octobre : Le festival des couleurs / Le changements de couleur des feuilles

- ❖ Les participants apprendront sur le phénomène multicolore des feuilles au Québec

Thème 8 : Semaine du 18 octobre : Le festival des couleurs / La sève

- ❖ Les participants apprendront qu'est-ce que la sève ?

Thème 9 : Semaine du 25 octobre : Le festival des couleurs / La perte des feuilles

- ❖ Les participants apprendront pourquoi les arbres perdent leur feuillage en automne

Thème 10 : Semaine du 1 novembre : Les cultures autour du monde / La musique traditionnelle

- ❖ Les participants apprendront sur les différents types de musique culturelle autour du monde

Thème 11 : Semaine du 8 novembre : Les cultures autour du monde / les habits traditionnels

- ❖ Les participants apprendront sur les différents types d'habits traditionnels autour du monde

Thème 12 : Semaine du 15 novembre : Les cultures autour du monde / Les danses traditionnelles

- ❖ Les participants apprendront sur les différentes danses traditionnelles autour du monde

Thème 13 : Semaine du 22 novembre : Les cultures autour du monde / Les plats traditionnels

- ❖ Les participants apprendront sur les différents plats traditionnels autour du monde

Thème 14 : Semaine du 29 novembre : Les cultures autour du monde / Fêtes traditionnelles

- ❖ Les participants apprendront sur les différentes fêtes traditionnelles autour du monde

Thème 15 : Semaine du 6 décembre : Donner au suivant / Qu'est-ce que l'altruisme ?

- ❖ Les participants apprendront sur l'altruisme

Thème 16 : Semaine du 13 décembre : Donner au suivant / Je donne à mon prochain

- ❖ Les participants fabriqueront des cartes ou des cadeaux à remettre à un/une ami(e)

Soupers communautaires (28 places)

18,00 \$/Jour

Jeudi (16 semaines) (de 15h30 à 20h30)

Éligibilité : Déficience intellectuelle légère à moyenne avec ou sans trouble associé ayant un intérêt pour cette activité

Description :

- Des bénévoles et des jeunes seront invités à partager les repas avec les usagers.
- Une soirée amusante où musique, rires, jeux de cartes, jeux musicaux sont au rendez-vous.
- Des tâches, qui favorisent leur autonomie, pour l'heure du repas ainsi que pour la préparation du local pour la danse seront proposées par l'équipe et sélectionnées par les usagers.

Objectifs :

- Favoriser les relations interpersonnelles
- Responsabiliser les participants à l'entraide collective
- Renforcer le sentiment d'appartenance à l'organisme

Samedis Mouvement

(Pour l'horaire, prix et nombre de places disponibles pour chaque activité, voir la page d'information sur les activités de fins de semaine)

Éligibilité : Déficience intellectuelle légère à moyenne avec ou sans trouble associé ayant un intérêt pour l'activité proposée

Objectifs :

- Développer le respect de l'autre
- Améliorer la motricité fine et globale
- Apprendre à prendre sa place dans un groupe
- Développer les habiletés sociales

- Appliquer les règles de bienséance
- Développer l'autonomie
- Développer l'entraide
- Apprendre à connaître les autres participants



Description des ateliers et activités

Atelier de musique (14 places)

8,50 \$/jour

119,00 \$/Session

Lundi soir

(Session 14 semaines)

(de 19h à 21h)

Éligibilité : Déficience intellectuelle légère à moyenne avec ou sans trouble associé ayant un intérêt pour la musique et le chant

Description :

- Les usagers chanteront en solo.
- Chacun pratique sa chanson.

Objectifs :

- Chanter à plusieurs.
- Performer devant un auditoire.
- Participer au spectacle annuel.

Atelier de théâtre (14 places)

8,50 \$/jour

136,00 \$/Session

Mardi soir

(Session 16 semaines)

(de 19h à 21h)

Éligibilité : Déficience intellectuelle légère à moyenne avec ou sans troubles associés ayant la capacité d'expression orale et/ou gestuelle et un intérêt pour le théâtre

Description :

- Les pièces sont écrites par les intervenants et les usagers.
- Les participants utilisent le français ou l'anglais selon leur choix dans la pièce créée.

- Jeux d'improvisation.
- Préparation des costumes et décors.

Objectifs :

- Améliorer la qualité d'expression orale & gestuelle.
- Prendre sa place dans un groupe et devant un auditoire.
- Développer un esprit de collaboration.
- Développer des techniques d'improvisation.
- Participer au spectacle annuel.

Atelier de danse (14 places)

8,50 \$/jour

136,00 \$/Session

Mercredi soir

(Session 16 semaines)

(de 19h à 21h)

Éligibilité : Toute déficience intellectuelle avec ou sans trouble associé ayant la capacité d'effectuer une chorégraphie et un intérêt pour la danse

Description :

- Atelier où le participant apprendra 1 à 2 chorégraphies.

Objectifs :

- Établir des liens entre le mouvement du corps et la pratique de la danse.
- Amélioration et maintien de l'état de la santé physique.
- Amélioration de la coordination.
- Créer et interpréter une chorégraphie.
- Participer au spectacle annuel.

Samedis Action

(Pour l'horaire, prix et nombre de places disponibles pour chaque activité, voir sur la page « information sur les activités de fin de semaine »)

Éligibilité : Déficience intellectuelle légère à moyenne avec ou sans trouble associé ayant un intérêt et la capacité de participer aux activités

Description :

- Activités culturelles, touristiques, artistiques et sportives

Objectifs :

- Développer de nouvelles compétences
- Améliorer la motricité fine et globale
- Acquérir de nouvelles connaissances
- Améliorer les habiletés sociales
- Développer les compétences afin de les utiliser pour une intégration et une participation citoyenne

Calendrier des activités

AOÛT-SEPTEMBRE 2021

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	30 août Centre éducatif 11h-16h Soir Chant 19h-21h	31 Soir Théâtre 19h-21h	1 sept. Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	2 Souper commun. 15h30-20h30	3	4 Souper dansant Thème : Alice au pays des merveilles Repas : Pizza 15h30 à 20h30
5	6 FÉRIÉ (fête du Travail)	7 Soir Théâtre 19h-21h	8 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	9 Souper commun. 15h30-20h30	10	11 Cinéma Info à venir
12	13 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	14 Soir Théâtre 19h-21h	15 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	16 Souper commun. 15h30-20h30	17	18 Promenade Refuge faunique Marguerite-D'Youville 11h-15h30
19	20 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	21 Soir Théâtre 19h-21h	22 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	23 Souper commun. 15h30-20h30	24	25 Autocueillette de pommes et/ou citrouilles 11h -17h
26	27 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	28 Soir Musique 19h-21h	29 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	30 Souper commun. 15h30-20h30		

OCTOBRE 2021

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						2 Souper dansant Thème : Anges et Démons Repas: St Hubert 15h30-20h30
3	4 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	5 Soir Théâtre 19h-21h	6 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	7 Souper commun. 15h30-20h30	8	9 Visite à La vie en Alpaga Info à venir
10	11 FÉRIÉ (Action de grâce)	12 Soir Théâtre 19h-21h	13 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	14 Souper commun. 15h30-20h30	15	16 La fureur 11h-15h30
17	18 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	19 Soir Théâtre 19h-21h	20 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	21 Souper commun. 15h30-20h30	22	23 Bowling Info à venir
24	25 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	26 Soir Théâtre 19h-21h	27 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	28 Souper commun. 15h30-20h30	29	30 Atelier fabrication masque d'Halloween 11h-15h30

NOVEMBRE 2021

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	2 Soir Théâtre 19h-21h	3 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	4 Souper commun. 15h30-20h30	5	6 Souper dansant Thème : Jeux vidéo Repas : Subway 15h30-20h30
7	8 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	9 Soir Théâtre 19h-21h	10 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	11 Souper commun. 15h30-20h30	12	13 Bowling Info à venir
14	15 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	16 Soir Théâtre 19h-21h	17 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	18 Souper commun. 15h30-20h30	19	20 Bingo thème disco 11h – 15h30
21	22 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	23 Soir Théâtre 19h-21h	24 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	25 Souper commun. 15h30-20h30	26	27 Éducazoo 11h-16h
28	29 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	30 Soir Théâtre 19h-21h				

DÉCEMBRE 2021

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	2 Souper commun. 15h30-20h30	3	4 Atelier de biscuits de Noël 11h – 16h
5	6 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	7 Soir Théâtre 19h-21h	8 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	9 Souper commun. 15h30-20h30	10	11 Souper des fêtes 16h30-23h
12	13 Centre éducatif 11h-16h Soir Musique 19h-21h	14 Soir Théâtre 19h-21h	15 Centre éducatif 11h-16h Soir Danse 19h-21h	16 Souper commun. 15h30-20h30		

JOYEUSES FÊTES !



GRILLE DE PAIEMENT : Automne 2021

Membership du participant Annuel 15,00 \$
 Membership parents/amis Annuel Nb personnes _____ x 2 \$ = _____

ACTIVITÉ	HORAIRE	TARIF
Bloc 1 août	les lundis 11h à 16h	14,50 \$
Bloc 2 septembre	les lundis 11h à 16h	43,50 \$
Bloc 3 octobre	les lundis 11h à 16h	43,50 \$
Bloc 4 novembre	les lundis 11h à 16h	72,50 \$
Bloc 5 décembre	les lundis 11h à 16h	29,00 \$
Bloc 1 septembre	les mercredis 11h à 16h	72,50 \$
Bloc 2 octobre	les mercredis 11h à 16h	58,00 \$
Bloc 3 novembre	les mercredis 11h à 16h	58,00 \$
Bloc 4 décembre	les mercredis 11h à 16h	43,50 \$
Musique	les lundis 19h à 21h	119,00 \$
Théâtre	les mardis 19h à 21h	136,00 \$
Danse	les mercredis 19h à 21h	136,00 \$

ACTIVITÉS DU SAMEDI

❖ Toutes les activités se feront en respectant les règles applicables.

Souper dansant	Samedi, 4 septembre	15h30-20h30	22 \$
Cinéma	Samedi, 11 septembre	Info à venir	21 \$
Refuge Faunique Marguerite D'Youville	Samedi, 18 septembre	11h30-15h30	21 \$
Autocueillette pommes et/ou citrouilles	Samedi, 25 septembre	Infos à venir	45 \$
Souper dansant	Samedi, 2 octobre	15h30 à 20h30	22 \$
La vie en Alpaga	Samedi, 9 octobre	Info à venir	Info à venir
La fureur	Samedi, 16 octobre	11h à 15h30	15 \$
Bowling	Samedi, 23 octobre	Info à venir	21 \$
Atelier fabrication masque d'Halloween	Samedi, 30 octobre	11h-15h30	15 \$
Souper dansant	Samedi, 6 novembre	15h30 à 20h30	22 \$
Bowling	Samedi, 13 novembre	Info à venir	21 \$
Bingo thème disco	Samedi, 20 novembre	11h à 15h30	15 \$
Éducazoo	Samedi, 27 novembre	11h à 15h30	21 \$
Atelier biscuits de Noël	Samedi, 4 décembre	11h à 15h30	21 \$
Souper des fêtes	Samedi, 11 décembre	16h30 à 23h	Usagers 31,00 \$ Familles 25,00 \$ Enfants 15,00 \$

SOUPERS COMMUNAUTAIRES

2 sept.		9 sept.		16 sept.		23 sept.		30 sept.	
7 oct.		14 oct.		21 oct.		28 oct.		4 nov.	
11 nov.		18 nov.		25 nov.		2 déc.		9 déc.	
16 déc.									

➤ Total de 16 soupers communautaires X 18,00\$ = 288,00 \$

Participant : _____ **Total :** _____

Noms membres Parents/Amis : _____

Toutes les activités se feront en respectant les règles applicables.

DATE	ACTIVITÉ	HORAIRE	TARIF	PLACES	IMPORTANT
Samedi 4 sept.	Souper dansant	15h30 à 20h30	22 \$	28	• Repas : Pizza • Thème : Porter un accessoire en lien avec le compte Alice aux pays des merveilles.
Samedi 11 sept.	Cinéma	Info à venir	21 \$	28	• Se rendre directement au Cinéma Carnaval, 240, boul. Saint-Jean-Baptiste, Châteauguay • Un popcorn et une boisson seront fournis (prévoir de l'argent pour ceux qui désirent obtenir autre chose que du popcorn)
Samedi 18 sept.	Promenade -Refuge faunique Marguerite -D'Youville	11h à 15h30	21 \$	28	• Se rendre sur l'Île St-Bernard, dans le stationnement (arrivée et départ) • Apporter un lunch froid • Porter des vêtements et chaussures appropriés à la température et la marches en plein air • Apporter chasse-moustiques
Samedi 25 sept.	Autocueillette de pommes et/ou citrouilles	Info à venir	45 \$	21	• Apporter un lunch froid • Porter des vêtements appropriés à la température et la marches en plein air • Apporter chasse-moustiques
Samedi 2 oct.	Souper dansant	15h30 à 20h30	22 \$	28	• Repas : St Hubert • Thème : Anges et Démons : (Porter un accessoire en lien avec un ange ou un démon)
Samedi 9 oct.	La vie en Alpaga	Info à venir	\$	14	• Apporter un lunch froid • Porter des vêtements appropriés à la température et la marches en plein air
Samedi 16 oct.	La fureur	11h à 15h30	15 \$	14	• Apporter un lunch
Samedi 23 oct.	Bowling	Info à venir	21 \$	14	• Se rendre directement au Quillorama2 • 133, boul. Maple Châteauguay

DATE	ACTIVITÉ	HORAIRE	TARIF	PLACES	IMPORTANT
Samedi 30 oct.	Atelier fabrication de masque d'halloween	11h à 15h30	15 \$	14	• Apporter un lunch
Samedi 6 nov.	Souper dansant	15h à 20h30	22 \$	28	• Repas : Subway • Thème : Jeux vidéo (Porter un accessoire en lien avec votre personnage de jeux vidéo préféré)
Samedi 13 nov.	Bowling	Info à venir	21 \$	14	• Se rendre directement au Quillorama2 • 133, boul. Maple Châteauguay
Samedi 20 nov.	Bingo thème disco	11h à 15h30	15 \$	14	• Apporter un lunch • Porter un accessoire en lien avec l'époque disco
Samedi 27 nov.	Éducazoo	11h à 15h30	21 \$	14	• Apporter un lunch
Samedi 4 déc.	Atelier de fabrication biscuit de Noël	11h à 15h30	21 \$	14	• Apporter un lunch
Samedi 11 déc.	Souper des fêtes	16h30 à 23h	Usagers 31,00 \$ Famille 25,00 \$ Enfants 15,00 \$	Info à venir	• Le repas sera fourni par le Mouvement Action Découverte • Un cadeau sera remis aux usagers • Cadeaux de présences



